



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Más Que una Sonrisa

Su salud oral está conectada con su salud general.

¿Cuál es la conexión?

La boca es parte del cuerpo. Algunos problemas de salud pueden afectar los dientes y las encías, y los problemas de salud oral pueden estar relacionados con otros problemas de salud.

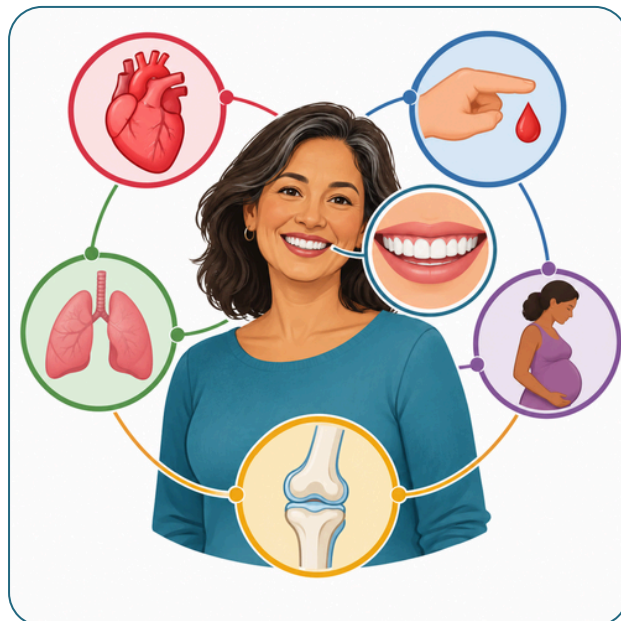
La salud oral está relacionada con:

- | | |
|--|--|
|  Diabetes |  Salud respiratoria |
|  Salud del corazón |  Artritis reumatoide |
|  Salud de los riñones |  Embarazo |
|  Enfermedad de Alzheimer y otras demencias | |

Algunas de estas conexiones se conocen mejor que otras, y los investigadores continúan aprendiendo más.

Cuide su boca y el resto de su cuerpo:

- Cepíllese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Límpiase entre los dientes todos los días.
- Vaya al dentista con regularidad.
- Informe a su equipo dental sobre sus problemas de salud y los medicamentos que toma.
- Informe a su equipo médico sobre problemas continuos con sus dientes o encías.
- No ignore los cambios en su boca. Debe consultar a un profesional si tiene encías que sangran o están inflamadas, dolor, llagas que no sanan u otros cambios.



¿Sabía que...?

Su equipo dental necesita saber sobre su salud general. Su equipo médico también necesita saber si hay cambios o problemas en su boca.

¿Quiere saber más?

Busque estos Consejos Prácticos:

- Diabetes y salud oral
- Embarazo y salud oral
- El tratamiento contra el cáncer y su boca